

Programm zum Trainingslager Zuchwil 11.+ 12.Mai 2019

Zeit	07:00 – 09:00	09:00 – 12:00	12:00 – 14:00	14:00 – 17:00	17:00 – 21:00
Samstag	<p>07:30 Besammlung Marktplatz Lyss</p> <p>07:35 Abfahrt Lyss Marktplatz</p> <p>08:00 Ankunft Zuchwil Sportzentrum</p>	<p>08:00-08:30 Kaffeepause im Restaurant Time-Out</p> <p>08:30 Zimmerbezug</p> <p>09:15 Training 1 Aussenplätze</p>	<p>12:30 Mittagessen anschliessend Pause</p>	<p>Training 2 Aussenplätze</p>	<p>19:30 Nachtessen</p>
Sonntag	<p>08:00 Tagwache</p> <p>08:30 Morgenessen</p>	<p>Training 3 Aussenplätze</p>	<p>12:30 Mittagessen anschliessend Pause</p>	<p>Faustballsitzung Restaurant Time-Out</p>	<p>15:00 Abreise</p>

Am Samstagmorgen muss man verpflegt zur Abreise in Lyss kommen, die nächste organisierte Mahlzeit ist erst das Mittagessen.

Wichtig zum mitnehmen: Toilettenartikel, Hausschuhe, Badkleider, Laufschuhe für draussen, genügend Kleider zum Turnen usw.