

TV Lyss & LA Rüegsauschachen



47. Frühlingsmehrkampf

Samstag, 2. Mai 2020

Lyss, Sportzentrum Grien

Lizenzfreier Vierkampf für alle Kategorien



Kategorien:

U18 und älter

U16 und jünger

Beginn:

10.00 Uhr

11.00 Uhr

Rangverkündigung:

15.00 Uhr

ab 16.15 Uhr



SWISS ATHLETICS SPRINT



Qualifikationsmöglichkeit für **UBS Kids Cup**, **Swiss Athletics Sprint** und **Mille Gruyère**

Infos: fmk.lyss@gmx.ch, 079 640 59 96, www.tvlyss.ch/fmk

Disziplinen

Sprint (obligatorisch)

60m U16 und jünger
100m U18 und älter

+ 3 Disziplinen aus:

Weit, Hoch, 1000m, Hürden
(ab U12), Kugel (max. 5 kg),
Ball (bis U16),
Speer (ab U16)

Für UBS Kids Cup zählen
60m, Weit (Zone), Ball (200g)

UBS KIDS CUP



SWISS ATHLETICS SPRINT

Für Swiss Athletics Sprint
und Mille Gruyère gelten die
Zeitlimiten

Auszeichnungen

Medaille (nach Punkten)

weiblich		männlich
2100	Aktive	2600
2000	U20	2400
1900	U18	2200
1800	W30, M30	2300
1500	W40, M40	2000
1200	W50, M50	1600

U16 und jünger:
Medaille $\frac{1}{3}$ pro Jahrgang

Übrige: Erinnerungspreis

Platzrekord Aktive: 2g Gold

Bestes Einzelresultat:
Naturalpreis

Startgeld

Aktive	Fr. 20.-
U18/20	Fr. 18.-
Jünger	Fr. 12.-
M/W 40 und älter	gratis

Versicherung gegen Unfall und
Diebstahl ist Sache der
Startenden

Anmeldung

Bis **60 Minuten** vor Beginn auf
dem Platz
oder
bis **Mittwoch, 29. April 2020** an:
fmk.lyss@gmx.ch
(Kategorie, Name, Jahrgang,
Adresse und Lizenz-Nr.)
oder
www.ubs-kidscup.ch
oder
www.tvlyss.ch/fmk