Ablauf Trainingstag:

Alle Anlagen und Garderoben müssen um 17:00 Uhr geräumt sein (Spiele PSG und SV Lyss) / Trainingseinheiten bis 16:30 Uhr planen!
Mittagspause organisiert sich jede Riege selber. Buvette ist voraussichtlich über den Mittag geschlossen, da aktuell keine Anlässe von SV geplant sind.

Riegen:	Zeitplan:	Anlagen:	Bemerkungen:
GETU:	08:00 - 16:30	- Vormittag: 2 Hallen - Nachmittag: 1 Halle (evtl. bei trockenem Wetter in Orpund)	
LA:	Ca. 09:00 Einlaufen, anschliessend jeweils 50 Min. Blöcke	- Rundbahn, Weisprung-, Kugelstoss- und Hochsprunganlagen - bei nasser Witterung und Kälte am Nachmittag 1-2 Hallen	
GYM:	08:30 - 12:00 Uhr	- 1 Hälfte des Hauptfeldes (rechte Seite, da Stromanschluss beim Zeitmesserhäuschen benötigt wird) - Bei schlechtem Wetter eine Halle am Vormittag	
FTA:	13:00 - 16:30 Uhr	- Rasenplatz 2 oder 3	
Faustball:	09:00 - 12:00 Uhr 1. Trainingseinheit Nachmittag 2. Trainingseinheit oder Testspiel gegen Faustballmannschaft aus der Region	- 1 Hälfte des Hauptfelds	
Fitnessriege / Ballsportriege:	Bei trockenem Wetter Bike/Velo Tour 13:00 - 17:00 Uhr Kräuchi Biketour - Absprache direkt mit Tinu Käser	- bei schlechtem Wetter 15:00 - 16:30 Spiellektion in der Halle, Kraftraum als Alternative für Turnende mit Beschwerden/Verletzungen	Entscheid Kommunikation welches Programm erfolgt ca. drei Tage vorher durch Tinu Käser
Volley:	Kein Programm geplant!		Turnerinnen dürfen sich gerne der Fitnessriege anschliessen.
Damen:	Kein Programm geplant!		Turnerinnen dürfen sich gerne der Fitnessriege anschliessen.

Abendessen:

- Ab 18:00 Uhr gemeinsames Abendessen in der Buvette / Menü: Salat und Pasta-Party
- **Das Abendessen wird vom Verein bezahlt (inkl. Turnenden TV Orpund**), alle Getränke und weitere Verpflegung den Tag hindurch gehen zu Lasten der Turnenden.