

**LEICHTATHLETIK LYSS**

# Trainings-News



## Trainingsgemeinschaft Leichtathletik Seeland

Seit Januar 2017 besteht eine Trainingsgemeinschaft der Leichtathletikriege des TV Aarberg und TV Lyss. Das Training findet zweimal wöchentlich, während den Wintermonaten in der Aarfithalle in Aarberg und von Frühling bis Herbst auf den Aussenanlage des Sportzentrum Grien, statt.

Organisiert wird die Trainingsgemeinschaft Leichtathletik Seeland von Jean-François Thalmann vom TV Aarberg. Das Training selbst wird abwechselungsweise von diversen Vereinsmitgliedern des TV Aarberg und TV Lyss geleitet. Die Leichtathleten können sich jeweils für eine Technik- oder Laufeinheit entscheiden, welche während jedem Training parallel angeboten werden. Es sind alle Leistungsniveaus vorhanden: von Hobby-Athlet bis zum ambitionierten Athleten findet jeder seinen Platz.

Die Athleten zur Trainingsgemeinschaft:

*„Es macht mehr Spass, in einer grösseren Gruppe zu trainieren. Zudem sind die Trainings besser organisiert.“*

Dominik Löffel, TV Lyss

*„Ich finde es mega cool, können wir zusammen trainieren. Es sind mehr Leute in den Trainings und das spornt an. Wir können miteinander vorwärts gehen und voneinander profitieren.“*

Anja Jaggi, TV Aarberg

*„Wir sind wieder mehr Leute im Training und haben mit den Läufern einen neuen Bereich mit Trainer erhalten. Auch haben wir während den Wintermonaten mit der Aarfithalle eine bessere Infrastruktur zur Verfügung.“*

Andreas Schäfer, TV Lyss

Auch aus meiner Sicht hat die Trainingsgemeinschaft viel Positives mit sich gebracht: Zum Einen ist der Zusammenhalt in der Gruppe besser als zuvor, zum Anderen ist bereits im Voraus klar, welche Trainingseinheiten an welchem Tag angeboten werden. Das bringt eine klare Struktur mit sich, was sich in regen Trainingsbesuchen und einer motivierten Trainingsgruppe widerspiegelt.

An dieser Stelle einen herzlichen Dank an alle, die sich in der Trainingsgemeinschaft Leichtathletik Seeland engagieren!

Hast Du Lust, auch einmal etwas Leichtathletikluft zu schnuppern? Egal ob Du 15, 20, 30, ..., 60-jährig bist, Anfänger oder Profisportler - bei uns ist jeder willkommen, der motiviert für abwechslungsreiche, anstrengende und unterhaltsame Trainings ist! Melde Dich bei Jean-François Thalmann (079 634 04 87).

Natalie Gasser



Speerwurftraining mit Ruedi, 05. Mai 2017



Kurzspring-Training mit Daniel Dubois, 19. Mai 2017