

Vereinsheft TV LYSS



2. Ausgabe April 2026

tv lyss
'88'

Organisation TV Lyss

www.tvlyss.ch

IBAN: CH70 0900 0000 2500 3132 4

Vorstand:

Co-Präsidentin	Marina Grau 079 817 24 89	Unterer Zelgweg 1, 3250 Lyss praesidium@tvlyss.ch
Co-Präsident	Stefan Kräuchi 079 762 00 68	Jensstrasse 14, 3273 Kappelen praesidium@tvlyss.ch
Finanzen	Janick Messer 076 761 79 06	Bielstrasse 35, 2558 Aegerten janick.messer@tvlyss.ch
Sekretariat	Peter Dick 079 598 04 55	Wierezwil 246, 3255 Rapperswil peter.dick@tvlyss.ch
TK Chef	Max Eicher 079 890 41 46	Rosengasse 23, 3250 Lyss max.eicher@tvlyss.ch
TK Jugend	Marina Santschi 079 204 49 85	Könizstrasse 26, 3008 Bern marina.santschi@tvlyss.ch
TK Mitglied J&S	Loris Antelmi 079 686 12 60	Leuernweg 24, 3250 Lyss loris.antelmi@tvlyss.ch
Beisitzer Finanzen	Patrick Bracher 078 738 02 95	Meisenweg 8, 3250 Lyss patrick.bracher@tvlyss.ch
Presse/Kommunikation	Deborah Kobi 079 354 33 69	Muracher 12, 2542 Pieterlen vereinsheft@tvlyss.ch

LeiterInnen / Funktionäre:

"Spiel&Spas" für Kinder	Wolfgang Kuss 079 641 38 40	Mönchweg 7c, 3250 Lyss wolfgang.kuss@tvlyss.ch
Leichtathletik	Nils Zbinden 078 790 71 51	Birkenweg 25, 3250 Lyss nils.zbinden@tvlyss.ch
Geräteturnen	Max Eicher 079 890 41 46	Rosengasse 23, 3250 Lyss max.eicher@tvlyss.ch
Faustball	Marco Schwab 031 755 87 63	Brünnenrain 22, 3284 Fräschels marco.schwab@tvlyss.ch
Fitnessriege	Martin Käser 079 432 01 92	Scheuerackerweg 12, 3270 Aarberg martin.kaeser@tvlyss.ch
Ballsport	Matthias Kienast 079 513 33 49	Bienenstrasse 8, 3018 Bern matthias.kienast@tvlyss.ch
Volleyball	Catherine Wendel 079 347 96 79	Dammweg 36, 3250 Lyss catherine.wendel@tvlyss.ch
Aktive und Damen	Rebekka Gehri 079 538 02 61	Bürenstrasse 35, 3297 Leuzigen rebekka.gehri@tvlyss.ch
MR, KiTu, EIKi	Marina Santschi 079 204 49 85	Könizstrasse 26, 3008 Bern marina.santschi@tvlyss.ch
Vereinskleider	Jasmine Bachofner 077 455 63 14	Hardern 39, 3250 Lyss kleidung@tvlyss.ch
MaterialverwalterIn	Ramon Wüthrich 079 325 88 62	Hardern 39, 3250 Lyss ramon.wuethrich@tvlyss.ch
	Jan Christen 079 372 13 33	Neumattstrasse 13, 2562 Port jan.christen@tvlyss.ch
	Anastasia Mileto 078 661 81 91	Sägeweg 6c, 3250 Lyss anastasia.mileto@tvlyss.ch

- Tätigkeitsprogramm4
- Co-Präsidium stellt sich vor6
- Co-Präsidium.....7
- Fitness-Mehrkampf11
- Turnfest Jugend.....12
- Turnfest Aktive.....13
- Damenriege15
- Damenriegenreise17
- Volley.....19
- Leiter*Innen gesucht.....21
- JUSPO (Jugendsportriege) TV Lyss22
- Kinderturnen23
- Geräteturnen Jugend.....24
- Geräteturnen26
- Leichtathletik.....28
- Langlaufweekend29
- Skiweekend31

Nächster Redaktionsschluss: 12. Juli 2026
 Nächste Erscheinung: KW33

Ausgabe: 144.
 Auflage: 258 Print + 246 Digital

Dienstleistungszentrum
DLC-Lyss GmbH



Tätigkeitsprogramm

Datum	Event	Riege	Ort
31.01.2026	Generalversammlung	TVL	Lyss, Försterschule
06. – 08.02.2026	Langlauf-Weekend	Fitness	Goms
22.02.2026	Trainingstag	GETU	Lyss, Grien
06. – 08.03.2026	Internes Skiweekend	TVL	Grächen
27.03.2026	Internes Volleyballturnier	TVL	Lyss, Grien
28.03.2026	TBS-Unihockeyturnier	Ballsport	Biel, Turnhalle BBZ
18. & 19.04.2026	Championnat Jura-Bernois EGT	GETU	Corgémont
25.04.2026	Interner Trainingstag	TVL	Lyss, Grien
25.04.2026	Frühlingsmehrkampf	LA	Rüegsauschachen
03.05.2026	„Die schnellste Seeländer“ (Visana Sprint + Mille Gruyère)	LA	
03.05.2026	Trainingstag Gymnastik	GYM	Lyss, Kirchenfeld
09. & 10.05.2026	Berner Kantonalmeisterschaft Geräteturnen (EGT)	GETU	Interlaken
16.05.2026	Gymday (VGT & Gymnastik)	GETU / GYM	Grosswangen (LU)
29.05.2026	LMM-Vorrunde	LA	
30. & 31.05.2026	Oberlandmeisterschaft (EGT)	GETU	Frutigen
31.05.2026	MR-Bummel	MR	Überraschung
19. – 21.06.2026	Seeländische Jugendturntage	Jugend	Kerzers
26. – 28.06.2026	Seeländisches Turnfest	TVL	Kerzers
Juni 2026	Kantonalfinal Mille Gruyère	LA	
01.07.2026	Minigolf spielen – Abschluss Schuljahr	MR	Studen, Florida
18. & 19.07.2026	Hüttenwanderung	TVL	
08.08.2026	Seeländischer Nachwuchsmehrkampf	Jugend – LA	Lyss
15.08.2026	Jugi-Meeting	MR	Ammerzwil
22. & 23.08.2026	Mittellandmeisterschaft EGT	GETU	
29. & 30.08.2026	Oberaargaumeisterschaft (EGT)	GETU	Kirchberg
August 2026	MR-Velotour	MR M'st + O'st	Lyss & Umgebung
August 2026	Fitnessriegenreise	Fitness	
August 2026	Riegenreise Damen	Damen	
August 2026	Kantonalfinal UBS Kids Cup	Jugend – LA	
August 2026	Kantonalfinal Visana Sprint	LA	
05.09.2026	„Di schnäuschte Lysser“	TVL	Lyss, Grien

05.09.2026	Herbstmehrkampf	LA	Wasen i. E.
05. & 06.09.2026	SM U20/U23	LA	Basel
05. & 06.09.2026	SM U16/U18	LA	Thun
05. & 06.09.2026	Seelandmeisterschaften Geräteturnen	GETU	Aarberg
12. & 13.09.2026	SMV VGT	GETU	Sursee
13.09.2026	SM-Staffel	LA	Lausanne
13.09.2026	Aarbärger Stedtlilouf	Jugend	Aarberg
17.10.2026	GETU-Cup	GETU	Gstaad
25.10.2026	Trüelete-Stafette	TVL	Twann
31.10 – 01.11.2026	SM-Einzel Männer	GETU	Bern
07. & 08.11.2026	SM-Einzel Frauen	GETU	Wettingen
16.11.2026	Kaderversammlung	Kader TVL	Lyss, Grien
13.11.2026	Internes Unihockeyturnier	TVL	Lyss, Grien
14. & 15.11.2026	SM-Mannschaft Frauen	GETU	St. Gallen
20.11.2026	Interner Fondueabend	Fitness	Lyss
09.12.2026	Adventsfeier der MR	MR	Lyss
16.12.2026	Schlussturnen MR	MR	Lyss
16.12. 2026	Weihnachtsessen	Damen	Lyss, Sieberhaus
06.02.2027	Generalversammlung	TVL	Lyss, Försterschule

Die detaillierten Jahresprogramme der einzelnen Riegen findet man auf der Homepage des TV Lyss www.tvlyss.ch

Legende Abkürzungen Riegen:

FTA	Fachtest Allround
GETU	Geräteturnen
GYM	Gymnastik
LA	Leichtathletik
MR	Mädchenriege
O'st	Oberstufe
M'st	Mittelstufe
U'st	Unterstufe
KiTu	Kinderturnen
EIKi	Eltern-Kind-Turnen
TVL	alle Mitglieder vom Turnverein Lyss

Das neue Co-Präsidium stellt sich vor:



An der GV 2026 haben Marina Grau und Stefan Kräuchi das Präsidium als Co-Leitung übernommen.

Damit wir die Aufgaben optimal aufteilen können, übernimmt Stefan vor allem die externen Themen. Er ist der Ansprechpartner für die Gemeinde, für Verbände und Behörden und vertritt den Verein nach aussen.

Marina ist hauptsächlich für die Kommunikation sowie für viele organisatorische Aufgaben innerhalb des Vereins zuständig und sorgt dafür, dass die Informationen an die richtigen Stellen gelangen.

Ihr erreicht uns ganz unkompliziert über unsere gemeinsame E-Mail-Adresse:

praesidium@tvlyss.ch

Wir freuen uns sehr auf die kommenden Aufgaben, spannende Projekte und natürlich auf viele schöne Vereinsmomente.

Euer Co-Präsidium

Stefan & Marina

Liebe Turnerinnen, liebe Turner

Liebe Leserinnen, liebe Leser

Der Turnverein Lyss schreibt bereits das 145. Vereinsjahr. Der Startschuss fürs neue Vereinsjahr fällt jeweils mit der Generalversammlung. Ende Januar trafen sich rund 130 Mitglieder im Bildungszentrum Wald zu einem Apéro, gefolgt vom offiziellen Teil gemäss Statuten sowie anschliessendem gemütlichen Beisammensein ganz ohne Vorgaben und Protokoll. Nachfolgend die wichtigsten Neuigkeiten in kompakter Form:

- Der TVL bleibt weiterhin der grösste Turnverein im Seeland. Zwar mussten wir einige Austritte verzeichnen, konnten diese jedoch mit zahlreichen Neueintritten mehr als ausgleichen. Unsere Turnfamilie wächst also weiterhin erfreulich.
- Die Jahresrechnung schliesst zwar mit einem leicht höheren Verlust als geplant ab, doch die finanzielle Lage bleibt stabil. Ausschlaggebend dafür waren vor allem zwei Entscheidungen: der nachträgliche Beschluss des Vorstands, am ETF sämtliche Wettkampfkosten der Turner:innen zu übernehmen, sowie die seit letztem Jahr realisierten Mittwochstrainings im Sportzentrum Grien, die zusätzlichen Leitereinsatz erfordern. Beide Massnahmen sind bewusste Investitionen, von denen unsere Mitglieder aller Altersgruppen direkt profitieren.
- Der Turnverband Bern Seeland (TBS) hat die Verbandsbeiträge für Jugend und Erwachsene verdoppelt. Zudem ist beim Schweizerischen Turnverband für 2026 eine weitere Erhöhung angekündigt. Der Vorstand beantragte deshalb in einem ersten Schritt, eine Anpassung der Mitgliederbeiträge im Jugendbereich, da diese im Vergleich zu anderen Sportvereinen in der Region trotz grossem Trainingsangebot bislang tief sind. Die Versammlung genehmigte die Erhöhung einstimmig.

Mitgliederbeiträge Jugend neu:

CHF 150.– (Geräteturnen und Leichtathletik, 2 – 3 Trainings pro Woche)

CHF 120.– (Mädchenriege und Spiel & Spass, 1 Training pro Woche)

- Im Traktandum Wahlen konnten unser Sekretär Peter Dick, unsere TK-Chefin Jugend Marina Santschi sowie unsere Presse- und Kommunikationschefin Deborah Kobi für zwei weitere Jahre gewählt werden. Neu gewählt wurden Max Eicher als TK-Chef sowie Stefan Kräuchi & Marina Grau als Co-Präsidium. Die übrigen Vorstandsmitglieder sind noch für ein Jahr gewählt. Die Zusammensetzung des Vorstands findet ihr im Vereinsheft auf der ersten Seite.
- Mit viel Applaus und einer Standing-Ovation wurde unser abgetretene Präsident Fritz Witschi gefeiert. Für seinen unermüdlichen Einsatz und seine Verdienste wurde ihm die Ehrenmitgliedschaft verliehen. Herzliche Gratulation!
- Ebenfalls mit einer Standing Ovation und grossem Applaus wurde Marina Santschi zur Turnerin des Jahres 2025 gewählt. Während ihrer zweieinhalbjährigen Zeit in Kanada leitete und koordinierte sie die gesamte Jugendabteilung aus der Ferne.

- Vereine sind verpflichtet, die Artikel Datenschutz und Ethik in ihren Statuten zu verankern. Bei dieser Gelegenheit wurden die Statuten sowie unser Geschäftsreglement auf den neuesten Stand gebracht. Die Versammlung bestätigte die beiden überarbeiteten Dokumente einstimmig. In diesem Zusammenhang wurden ausserdem ein Datenschutzreglement sowie eine Datenschutzerklärung erarbeitet, über die die Mitglieder ebenfalls informiert wurden.
- Damit das Seeländische Turnfest 2027 stattfinden kann, ist der TBS auf die tatkräftige Unterstützung der Vereine angewiesen. Sowohl die Mitarbeit im Organisationskomitee als auch helfende Hände während des Festes sind unverzichtbar. Nach einem Aufruf des TBS konnten im Seeland genügend motivierte Personen für die offenen OK-Posten gefunden werden. Wir freuen uns, an dieser Stelle mitteilen zu können: «Das Seeländische Turnfest 2027 findet statt!»
- Mit dem obligaten Schlussgesang ging der offizielle Teil in das gemütliche Beisammensein über, auf das sich bereits alle gefreut hatten.

Nach der Generalversammlung ging es Schlag auf Schlag, was das gut ausgefüllte Tätigkeitsprogramm bestätigt. Mit dem Langlaufweekend sowie dem Skiweekend einige Wochen später kamen Wintersportfans voll auf ihre Kosten. Es folgten das interne Volleyturnier und das TBS-Unihockeyturnier für alle Ballsportbegeisterten. Im April findet der interne Trainingstag aller aktiven Riegen im Sportzentrum Grien im gewohnt bewährten Rahmen statt. Neben den Vorbereitungen auf die Jugendturntage und das Turnfest in Kerzers stehen parallel diverse Einzel- und Vereinswettkämpfe an. Allen Beteiligten wünschen wir gutes Gelingen und viel Erfolg!

Der Verantwortliche für den TVL-Fitnesskeller, Stefan Gasser, ist weiterhin auf der Suche nach einer Nachfolge. Interessierte können sich direkt beim Präsidium melden, wir stellen gerne den Kontakt her.

Zudem möchten wir auf die Veranstaltung **#SportNETZLyss 2026** aufmerksam machen. Die Fachgruppe Sport + Freizeit lädt zu dieser Netzwerkveranstaltung unter dem Thema «Innere Schweinehund» ein. Die Veranstaltung ist für alle Interessierten offen und findet am Donnerstag, 30. April, um 18:30 Uhr in der Aula Grentschel statt. Weitere Informationen und die Anmeldung sind unter folgendem Link verfügbar:

<http://www.tvlyss.ch/sportnetzlyss>



Mit Respekt vor dem Bewährten und Mut für Neues treten wir an die Spitze unseres Vereins – um Altbewährtes zu bewahren, frische Ideen einzubringen und den Verein gemeinsam gesund und lebendig weiterzuentwickeln.

In diesem Sinne wünschen wir euch erfrischende und sonnige Frühlingsmonate!

Euer Co-Präsidium

Stefan Kräuchi & Marina Grau

X **GARAGE Hürzeler** *seit 1952*
Bernstrasse 39 | 3250 Lyss | 032 384 18 17 | www.garage-hürzeler.ch

Ihr Partner für eine unbeschwerte Mobilität

Verkauf | Unterhalt | Reparatur
Elektro | Hybrid | Benzin | Diesel
ALLE MARKEN



Handel | Pflege | Unterhalt | Revision
Veteranen- und Liebhaberfahrzeuge
UNSERE LEIDENSCHAFT





Hotel Restaurant Spatz

Dielstrasse 28

3250 Lyss

Tel. 032 384 38 88

Fax 032 384 33 03

info@restaurant-spatz.ch

EICHER

Kleinbusbetrieb Eicher GmbH Lyss

Schulbusbetrieb

wir fahren Ihre Kinder sicher

Transferfahrten

unsere Chauffeure fahren Sie sicher

Vermietung

wir vermieten Fahrzeuge für Selbstfahrer

Behindertentransport

wir transportieren Sie als Rollstuhlfahrer od. Fussgänger

Kleinbusbetrieb
Eicher GmbH Lyss
032 384 13 14
www.kleinbusse.ch

STROM IN SICHERER HAND.

Planung/Beratung | Elektroinstallationen | Elektrokontrolle |
Haushaltgeräte | Netzwerkinstallation | Beleuchtungen |
Telefonie | Multimedia | Service/Kundendienst |
24 Stunden-Pikettdienst

032 384 73 73
elektrohuegli.ch

HÜGLI
ELEKTROHÜGLILYSS

Fitness-Mehrkampf 2026

Trainingstag Samstag, 25. April 2026 im Grien



Korbball



Unihockey



Speerzielwurf



Kurz-OL

Neu mit Kurz-OL ab dem Grien, statt 800 m Lauf

Die Fitnessriege lädt die Turnenden aus allen Riegen zum Mehrkampf ein. Wir freuen uns auf jung, alt, Damen und Herren und bieten einen megacoolen Wettkampf: Plausch in Verbindung mit Leistung - jede Person nach eigenem Wunsch und Möglichkeiten.

Ihr dürft auch nur einen Teil des Wettkampfes ausführen, z.B. einfach am Kurz-OL im Grien teilnehmen. Oder gezielt die eine oder andere Disziplin auslassen. In die Wertung kommt nur, wer alle Disziplinen absolviert.

- Wertungstabelle angepasst auf Alter und Geschlecht
- Mitglieder aus allen Riegen sind herzlich willkommen
- Die Riegenleiter/-innen oder auch einzelne Turnende melden sich bis Mitte April bei Martin Käser unter 076 432 01 92 oder mkaeser@ems.ch

Das Startfenster ist ab 13.00 Uhr bis 15.00 Uhr. Den Wettkampf schliessen wir spätestens um 16.15 Uhr ab.

Mit einem Mehrkampf-Gruss

Tinu



19.–21.6. Juni | 26.–28.6. Aktive

Startzeiten Jugendturntage Seeländisches Turnfest 2026 in Kerzers

Samstag, 20.06.2026 - Einzelwettkampf

- Startzeiten noch offen

Sonntag, 21.06.2026 – Vereinswettkampf

- 08.15 Uhr Spieltest Allround MR Mst/Ost
- 08.15 Uhr Weitsprung LA
- 08.15 Uhr Sprung GeTu gross

- 09.10 Uhr Pendelstafette LA, GeTu, S&S, MR Ust
- 09.10 Uhr Unihockey-Parcours MR Mst/Ost

- 10.10 Uhr Hindernislauf GeTu, MR, LA, S&S
- 10.10 Uhr 800m LA

- Startzeiten Seelandstafette noch offen



19.–21.6. Juni | 26.–28.6. Aktive

Aktive - Startzeiten Seeländisches / Mittelländisches Turnfest 2026 in Kerzers

Vereinswettkampf Aktive:

27.06.26

17:30 Pendelstafette 80m und Sprung

17:36 Gymnastik

18:18 Schaukelring und Weitsprung

19:18 800m und Fachtest Allround

Vereinswettkampf Fitness:

27.06.26

13:18 Fussball

14:30 Brettball

15:42 Stree racket

Die genauen Startzeiten der Einzelwettkämpfe sind noch nicht verfügbar. Das meiste findet am Freitag 26.06 statt.

Lüthis | Fahrschule



Deine Fahrschule für  & 

PW auch Automat, Anhänger, Verkehrskunde

Jürg Lüthi, Lyss 078 663 60 16 luethisfahrschule.ch

Vereinsangebot :

Ermässigung: 5er Abo 440.- statt 450.- zusätzlich 10.- in die Vereinskasse



MURRI

MURRI GEBÄUDETECHNIK AG

WERKSTRASSE 31 | 3250 LYSS

GREPPEN 45 | 3257 AMMERZWIL

T 032 384 12 48 | INFO@MURRI-LYSS.CH

MURRI-LYSS.CH

HEIZUNG | SANITÄR | SPENGLEREI |
BLITZSCHUTZ | REPARATUREN | SOLAR



Trainingsplan 2. Quartal 2026

Datum	Zeit	Ort	Programm
Mittwoch, 22. April 2026	20.15 - 21.30	Halle 1	Turnen
	20.15 - 21.30	Halle 2	Gymnastik
<i>Samstag, 25. April 2026</i>		<i>Grien</i>	<i>Trainingstag TV Lyss 2025</i>
Mittwoch, 29. April 2026	20.15 - 21.30	Halle 1	Turnen
	20.15 - 21.30	Draussen	Gymnastik
<i>Sonntag, 3. Mai 2026</i>		<i>Kirchenfeld</i>	<i>Trainingstag Gymnastik</i>
Mittwoch, 6. Mai 2026	20.15 - 21.30	Halle 1	Turnen
	20.15 - 21.30	Draussen	Gymnastik
Mittwoch, 13. Mai 2026	20.15 - 21.30	Halle 1	Turnen
	20.15 - 21.30	Draussen	Gymnastik
<i>Samstag, 16. Mai 2026</i>		<i>Grosswangen</i>	<i>GymDay</i>
Mittwoch, 20. Mai 2026	20.15 - 21.30	Halle 1	Turnen
	20.15 - 21.30	Draussen	Gymnastik
Mittwoch, 27. Mai 2026	20.15 - 21.30	Halle 1	Turnen
	20.15 - 21.30	Draussen	Gymnastik
Mittwoch, 3. Juni 2026	20.15 - 21.30	Halle 1	Turnen
	20.15 - 21.30	Draussen	Gymnastik
Mittwoch, 10. Juni 2026	20.15 - 21.30	Halle 1	Turnen
	20.15 - 21.30	Draussen	Gymnastik
Mittwoch, 17. Juni 2026	20.15 - 21.30	Halle 1	Turnen
	20.15 - 21.30	Draussen	Gymnastik
Mittwoch, 24. Juni 2026	20.15 - 21.30	Halle 1	Turnen
	20.15 - 21.30	Draussen	Gymnastik
<i>27. - 28. Juni 2026</i>			<i>Seeländisches Turnfest Kerzers</i>



Damenriege

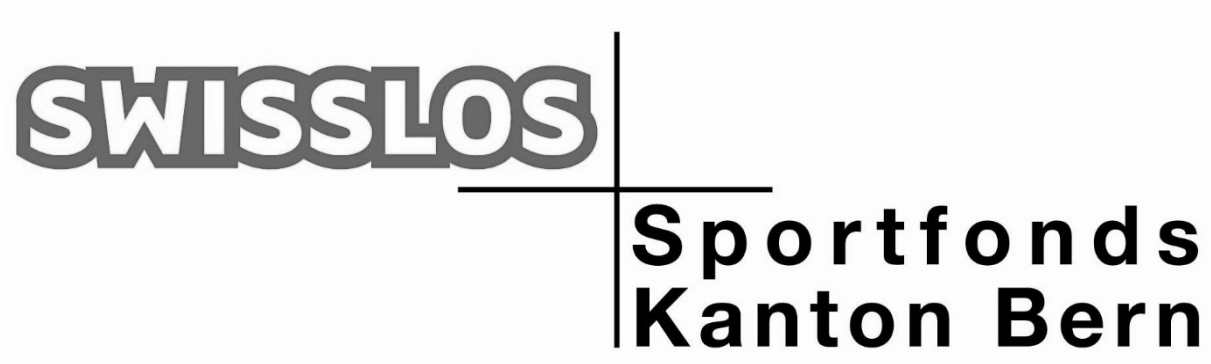
Mittwoch, 1. Juli 2026	19.30	Start bei der Turnhalle	Velotour *
		anschliessend Rest. Höck	**
Sommerferien			
4. Juli - 9. August 2026			



Für alle, die sich am Turnfest angemeldet haben, sind die Trainings Gymnastik obligatorisch!

Gymnastik findet grundsätzlich bei jeder Witterung draussen statt. Bei kurzfristigen Änderungen werden die Beteiligten informiert.

- * Nur bei trockener Witterung
- ** Bei nasser Witterung 19.30 Uhr Treffpunkt im Restaurant Höck



Sportfonds

Die finanzielle Unterstützung durch den Sportfonds des Kantons Bern ist auch für den Turnverein Lyss von grosser Bedeutung.

Sicherheitsdirektion des Kantons Bern
 SID
 Fonds und Bewilligungen -

Damenriegenreise 8. - 9. August 2026

Treffpunkt: Samstag, 8. August 2026, 7:20 Uhr, am Bahnhof Lyss

Reise mit Zug, Postauto & Gondel via Isenthal auf die Gitschenen

Kafihalt im Berggasthaus Gitschenen

Wanderung übers Jochli auf die Klewenalp

Die Wanderung ist nicht in dem Sinne schwer (T2-T3, je nach Quelle), sie hat aber ziemlich viele Höhenmeter (650m hoch und runter, resp. 850m mit Gipfelbesteigung Risetenstock). Für diejenigen, die auf die Wanderung verzichten möchten, besteht die Möglichkeit, mit dem ÖV direkt auf die Klewenalp zu reisen.)



Znacht, Übernachtung und Zmorge im Naturfreundehaus Röthen, Klewenalp
Nach der Wanderung über die Nidwaldner Berge am Vortag entdecken wir am Sonntag, 9. August 2026 noch weitere schöne und interessante Seiten der Innerschweiz - und lassen uns überraschen, was die Region noch für uns bereithält.

Rückreise mit dem Zug nach Lyss (Ankunft: 17:28 Uhr)

Kosten: mit Halbtax: CHF 200, ohne Halbtax: CHF 280, mit GA: CHF 115
(Die Kosten können sich noch minimal ändern.)

Anmelden bitte bis spätestens am 25. April 2026 über folgenden Link:

<http://www.tvlyss.ch/damenriegenreise2026>

Wir freuen uns auf eine erlebnisreiche Damenriegenreise!
Marina & Julie

GARAGE LYSS
LEISER SEIT 1932



www.garage-leiser.ch | Tel. 032 387 70 90

Haben Sie etwas zu feiern?
Wir vermieten Ihnen den gemütlichen

Partyraum mit Übernachtungsmöglichkeit
auf dem Bauernhof bei Fam. Santschi



Wallisloch, Lyss
032 384 14 94

Brenn- und Cheminéeholz

1 Ster Laubholz, Total: chf 190.—
Gesägt 33cm, gespalten, trocken (Ofenfertig), geliefert

Andere Sortiment / Qualitäten auf Anfrage.

Bestellen : Robert Balmer Tel: 078/661 46 99 Whats up oder abends ab 20 Uhr

intercoiffure  simply different!
DAMEN HERREN **kaiser**

Isabel Grimm · Aarbergstrasse 20 · 3250 Lyss
Tel. 032 384 13 33 · www.intercoiffure-kaiser.ch

Das Volleyball-Team in neuer Frische

In unserer Volley-Riege herrscht aktuell eine tolle Aufbruchstimmung. Besonders freut uns, dass unser Team in den letzten Monaten ordentlich gewachsen ist: Wir durften viele neue Spielerinnen aus Lyss und Umgebung begrüßen! Dank diesem grossen Zuwachs wachsen wir in den Trainings zu einer motivierten und richtig lustigen Gruppe zusammen – der Spass am Spiel steht bei uns an erster Stelle.

Und auch die Trainersituation hat sich im neuen Jahr verändert. Roger Müller hat das Traineramt übernommen. Der Fokus in unseren Trainings liegt aktuell auf den Basics: Technik und Stellungsspiel. Mit dem richtigen Druck im Ball gelingt uns das richtig gut! Ein grosses Merci geht an unser Backup-Trainerduo Franziska Affolter und Jael Jaggi, die während der Ferienzeit übernehmen und dafür sorgen, dass der Ball nie stillsteht.




Als nächstes Highlight steht die Volley Night an, bei der wir mit vielen Spielerinnen teilnehmen möchten. Auch am gemeinsamen Trainingstag ist die Volley-Riege dieses Jahr dabei. Vielleicht findet sich eine Riege oder ein Team, mit dem wir einen tollen Match spielen dürfen? Angebote sind herzlich willkommen!

Was die kommende Meisterschaftssaison angeht, halten wir uns momentan noch alle Optionen offen. Wir werden die nächsten Wochen nutzen, um gemeinsam als Team zu entscheiden, wohin die Reise geht.

Lust mitzumachen? Neuzugänge sind bei uns jederzeit herzlich willkommen, um unverbindlich reinschnuppern. Wir freuen uns auf dich!

Jasmine Bachofner & Lea Paulus



Das Frauen-Volleyteam des TV Lyss
sucht Spielerinnen & Trainer/in

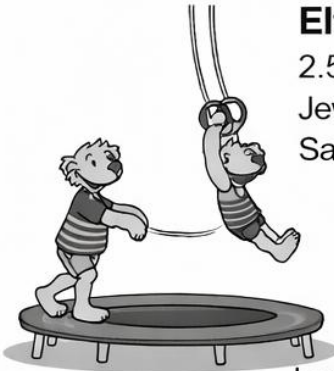
**WIR SUCHEN
DICH!**

Trainingstag: Donnerstag 20-22 Uhr
Kontakt: Catherine Wendel 079 347 96 79

GESUCHT, zur Unterstützung des bestehenden Leitungsteams:



LEITER*INNEN für die folgenden Riegen:



Eltern-Kind-Turnen (EIKi)

2.5 bis 4-jährige Kinder mit Elternteil
Jeweils zwischen Herbst- und Frühlingsferien
Samstags 9 Uhr bis 11 Uhr



Kinderturnen (KiTu)

4 bis 6-jährige Kinder
Jeweils zwischen Herbst- und Frühlingsferien
Mittwochs 14 Uhr bis 15 Uhr



Spiel&Spass-Turnen

6 bis 10-jährige Kinder
Ganzjährig
Freitags 17.15 bis 18.15 Uhr



Wer:

Motivierte Personen ab 18 Jahren mit Freude an der Bewegung und am Umgang mit Kindern

Das Engagement wird mit vielen lachenden Kindergesichtern und einem kleinen Entgelt entschädigt.

Weitere Auskünfte:

Marina Santschi, TV Lyss Jugend

Email: marina.santschi@tviyss.ch

Tel: 079 204 49 85 (Whatsapp bevorzugt)



Weitere Auskünfte:

Marina Santschi, TV Lyss Jugend

Tel: 079 204 49 85 (WhatsApp bevorzugt)



JUSPO TV Lyss

WICHTIG WICHTIG WICHTIG WICHTIG WICHTIG WICHTIG WICHTIG WICHTIG

Zum ersten Mal seit Jahrzehnten bietet der TV Lyss ab den Sommerferien 2026 wieder eine polysportive, gemischte Jugendriege für ältere Kinder und Jugendliche an:



JUSPO (Jugendsportriege TV Lyss)



Wer:

Knaben und Mädchen der 5.-9. Klasse

Wo:

Grien (Turnhallen und Aussenanlagen, je nach Saison und Witterung)



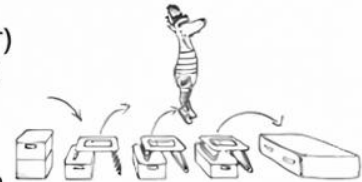
Wann:

Dienstagabend
17.45 bis 19.15 Uhr (Sommerhalbjahr)
17.45 bis 18.45 Uhr (Winterhalbjahr)

Was:

Polysportivesportprogramm

Polysportives Sportprogramm mit viel Spass. Spiele, Kondition, Leichtathletik, Geräteturnen – von allem ein bisschen!



Wir freuen uns, nach den Sommerferien mit einer tollen Gruppe in diese neue Riege zu starten.



Weitere Auskünfte:

Marina Santschi, TV Lyss Jugend
Email: marina.santschi@tvlyss.ch
Tel: 079 204 49 85 (**WhatsApp bevorzugt**)



Bildquellen: www.tvlyss.ch / www.stv-fsq.ch



B E K B

B C B E

Aus dem Kinderturnen

Etwas bleibt im KiTu alle Jahre gleich: am liebsten klettern die Kids auf verschiedenen Geräten herum und versuchen sich bei einem abwechslungsreichen Parcours. Es ist schön zu sehen, wie sich die Kinder entwickeln und mutiger werden. Es macht Spass mit der lebhaften Gruppe zu turnen und ich werde die Turn-Zwerge und ihre Begeisterung für die Bewegung schon etwas vermissen, wenn das diesjährige KiTu-Semester zu Ende geht. Herzlichen Dank auch den verschiedenen MR-Mädchen, die jeweils beim Leiten der bewegungsfreudigen Gruppe unterstützt haben!

Anna Marija Lacic



Mit Vollgas Richtung Kerzers: Wir heben ab!

Seit den Einzelwettkämpfen herrscht bei uns in der Jugi am Freitagabend eine neue Dynamik: Der Fokus liegt voll und ganz auf unserem Sprungprogramm für den Seeländischen Jugitag in Kerzers (21.06.2026). Mit rund 30 hochmotivierten Kids arbeiten wir intensiv daran, eine packende Show auf die Beine zu stellen.

Grundlagen und Flugstunden

Damit alle – vom Neuling bis zum Routinier – Fortschritte machen, nutzen wir meist ein System mit fünf Posten. Bei den Jüngeren legen wir das Fundament: Sie lernen die Basics, damit sie später nahtlos in das grosse Programm einsteigen können.

Die Älteren feilen derweil an der Perfektion. Neben dem Feinschliff wagen wir uns an neue Herausforderungen: Von Saltos in allen Variationen (gebückt, gestreckt) bis hin zu halben Drehungen und Schrauben ist alles dabei. Seit Mitte Januar wird es zudem rhythmisch. In der zweiten Trainingshälfte trainieren wir das synchrone Springen auf zwei Anlagen. Unser Ziel ist ein perfektes Timing exakt im Takt der Musik.

Premiere hinter den Kulissen

Für uns beide, Yanis und Florian, ist dieses Jahr besonders. Wir schreiben das Programm zum ersten Mal in Eigenregie. Im letzten Jahr durften wir zwar schon mitwirken, hatten aber noch die grosse Unterstützung von Tobias und Max.

Auch wenn wir das Grundgerüst des letzten Jahres übernehmen konnten, gab es viel zu tun. Alle 30 Personen neu einzuteilen erforderte manchen Donnerstagabend, mit viel anstrengender Kopfarbeit, um am Laptop und auf dem Papier an den Abläufen zu tüfteln.

Der Endspurt kommt bald!

Der Grundstein ist gelegt. Während wir aktuell noch an der Technik und den einzelnen Sprüngen schleifen, geht es nach den Frühlingsferien so richtig los: Dann starten wir mit dem gemeinsamen Einstudieren der kompletten Choreografie. Wir freuen uns riesig darauf, unser erstes eigenes Programm im Juni in Kerzers zu präsentieren.

Yanis & Florian Leitungsteam Jugi



erkennbar sein - erkennbar bleiben!

Logo Lyss GmbH,
Beschriftungstechnik
Industriering 7 Nord
3250 Lyss
Tel. 032 385 10 33
www.logolyss.ch
info@logolyss.ch

• Beschriftungen • Werbeblachen • Digitaldruck • Gestaltungen • Fenster-Beschichtungen



ristorante pizzeria

GETU Sektion Trainingstag 1

Nachdem wir im Geräteturnen die wettkampffreie Zeit durch den Winter hindurch nutzen konnten, um neue Elemente zu erlernen, geht es nun schon wieder los mit der Vorbereitung für die Saison im Vereinsgeräteturnen. Jeden Freitag trainieren wir dafür bereits gemeinsam an den Schaukelringen und am Sprung.

Beim Vereinsgeräteturnen, auch Sektion genannt, geht es darum, als Gruppe ein einstudiertes Programm mit Musik vorzuführen. Bewertet werden dabei die Synchronität, die Einzelausführung sowie die Zusammenstellung des Programms. Die Vorführung soll vielseitig, originell und kreativ aufgebaut sein und gut zur gewählten Musik passen.



Dieses Jahr starten wir an beiden Geräten mit komplett neuen Programmen, neuer Musik sowie neuen Leiterinnen und Leitern. Zudem sind auch einige Nachwuchsturnende erstmals Teil der Sektion. Diese Umstellung bedeutet viel Arbeit und Trainingsaufwand. Zuerst braucht es viele kreative Ideen für die Programmgestaltung, danach wird die Musik geschnitten, die Turnenden werden auf die einzelnen Positionen verteilt und vieles mehr. Im zweiten Teil muss das Ganze dann einstudiert werden.

Aus diesem Grund haben wir Ende Februar einen Trainingstag durchgeführt. Am Morgen begannen wir mit den Schaukelringen. Zuerst mussten an allen 6 Ringen die Höheneinstellung ausgehandelt und definiert werden. Bei so vielen unterschiedlich grossen Turnenden ist es gar nicht so einfach, eine Einstellung zu finden, bei der alle beim Hängen den Boden berühren und niemand «in den Knien» turnen muss. Während der Aufführung möchten wir ein Verstellen der Höhe möglichst vermeiden, da dies wertvolle Zeit kostet und verschiedene Risiken mit sich bringt.

Weiter ging es dann mit dem Einstudieren der verschiedenen Übungen. Dabei ist es wichtig, gut aufeinander zu achten, damit alle möglichst gleichzeitig und gleich hoch schwingen und dabei die richtigen Elemente turnen.

Nach einem gemeinsamen Picknick-Mittagessen in der Turnhalle stand das Sprungprogramm auf dem Plan. Am Sprung geht alles sehr schnell: Nach der Landung muss man direkt zur nächsten Position rennen und sich korrekt einreihen. Der Zeitpunkt des Losrennens muss genau stimmen, denn Korrekturen während des Anlaufs bedeuten Tempoverlust und damit auch weniger Höhe im Sprung.

Das Einstudieren dieser Laufwege und Positionen war das Ziel dieses Trainingstags. Damit wir uns vollständig darauf fokussieren konnten, haben wir vorerst nur einfache Strecksprünge gemacht. Das hat bereits gut funktioniert.

Als nächster Schritt gilt es nun, das korrekte Timing mit den spektakulären Sprüngen zu kombinieren. Das ist manchmal schwieriger, als man denkt.

Mit dem Gym-Day in Grosswangen steht am 16. Mai bereits der erste Vereinswettkampf an. Wir freuen uns darauf, unser neues Programm erstmals vor Publikum zu zeigen und gemeinsam in die neue Saison zu starten.



- Thomas

UNSERE GERÄTE? ZWEI UND VIER RÄDER.



Autobahn-Garage Zwahlen & Wieser AG
3250 Lyss | autobahngarage.ch | pro-bike.ch

AUCHT IN ZUKUFT GUT UNTERWEGS



Autobahn-Garage
autobahngarage.ch



ProBike Lyss
pro-bike.ch

Hallen Nachwuchs Schweizer Meisterschaften

Die Hallen Nachwuchs Schweizer Meisterschaften fanden wie in den letzten Jahren in Magglingen statt. Mit Lena Baillif und Cedric Pause qualifizierten sich auch zwei TV Lyss Mitglieder. Für die beiden ist Magglingen fast schon ein zweites zu Hause, schliesslich trainieren sie wöchentlich in der Halle „End der Welt“ in Magglingen.

Cedric startet bei den U16 über 60m. Er qualifizierte sich für den B-Final, in welchem um die Plätze 9 bis 16 gesprintet wurde. Er lief auf den 16. Platz. Nach zwei Wochen Skilager und Skiferien als direkte SM Vorbereitung, ist dies eine gute Leistung!

Lena wollte über 400m an der SM starten. Da in ihrer Kategorie, U18, diese Disziplin jedoch nicht angeboten wird, musste sie sich über die U20 Limite (61.00 Sekunden) qualifizieren. Die Limite hatte sie deutlich erfüllt mit 60.71 Sekunden. An der SM unterbot sie ihre persönliche Bestleistung noch einmal mit 60.66 Sekunden und wurde Zwölfte.

UBS Kids Cup Regionalfinal Burgdorf 14. März

Früh aufstehen war wieder einmal angesagt für die jungen Leichtathleten des TV Lyss. Kurz vor sieben trafen sich die vier qualifizierten Teams, so viele wie noch nie, in Burgdorf am Regionalfinal des UKC Team. Die einen mehr und die anderen weniger verschlafen... Aber alle voller Elan und Teamgeist. Die drei u16 Teams (Mixed, Boys und Girls) absolvierten zuerst den Risikosprint und den Stabhochsprung. Es wurden neue PB's gemacht und gab leider auch die ein oder andere Enttäuschung.

Aber wie es im TV Lyss so ist, liessen sie sich nicht runterkriegen und motivierten einander gegenseitig. Das u14 Girls Team hatte einen super Start in den Wettkampf, sie starteten mit Hürdenstafette und Ringegumpe. Nach einer kurzen Pause, ging es dann für alle weiter mit dem Biathlon und zum krönenden Abschluss, gab es noch den Teamcross. Es wurde gerannt, „geeübögelet“, angefeuert, gekämpft und vor allem alles gegeben! Auch wenn es am Ende nicht ganz für das Podest gereicht hat, können alle sehr stolz auf sich sein, denn die Teams des TV Lyss gehören zu den Besten im Kanton Bern! Und das wars noch nicht, denn als die Älteren sich auf den Heimweg machten und ins wohlverdiente Wochenende gingen, kam das nächste Team an, die u12 Boys. Und mit dem Satz „mir mache se fertig“ spürte man auch bei ihnen die Motivation und die riesen Vorfreude auf den bevorstehenden Nachmittag. Und vielleicht auch ein bisschen Aufregung;) Sie starteten mit dem Ringlisprint und dem Weitsprung. Beim Ringlisprint waren sie so gut wie noch nie und beim Biathlon standen am Ende nur noch drei Hütchen. Auch sie bestritten zum Schluss den Teamcross und gaben nochmal alles. Mit der tatkräftigen Unterstützung und mit selbstgebastelten Schildern beendeten sie den Wettkampf auf dem starken fünften Rang.

Ein grosses Dankeschön geht an das Leiterteam und ein riesen Merci an alle Eltern die ihre Kinder chauffieren, begleiten und anfeuern, bis zum geht nicht mehr, dir sit super!

Und zum Schluss gratulieren wir noch einmal allen Athleten und Athletinnen für ihre super Leistungen!

Es isch cool gsi mit öich!!!

Florence



Langlaufweekend 2026 – TV Lyss & Friends



Einmal mehr haben sich über 20 Personen von jung bis ins Referenzalter im Goms eingefunden. Kulturell haben wir das Ski und Heimatmuseum in Oberwald besucht. Toni hat uns mit Anekdoten eingedeckt und uns bestens unterhalten. Der Sport kam nicht zu kurz und Victor hat mit etwas Glück seine beiden Begleiterinnen wieder gut zurückgebracht. Im Gesang haben wir uns dank vorgängiger Kenntnisnahme des Textes auch steigern können. Einen Monat später wurde ich im Engadin angesprochen, ich sei doch der vom TV Lyss und wir hätten im Goms toll gesungen. So klein ist die Welt...

Mit einem knackigen Skating Gruss

Tinu



film vergnügen!

Ihr Partner für sämtliche Anlässe!

- Kundenanlässe
- Hauptversammlungen und Kongresse
- Vereinsanlässe
- Geburtstage und Hochzeiten
- Kinogutscheine – das ideale Geschenk!...



Kino *Apollo*, Bielstr. 27, Lyss, Tel. 032 384 11 35

www.cinergie.ch

cinergie



BAHNHOF APOTHEKE LYSS AG

Bahnhofstrasse 6
3250 Lyss

Tel. 032 384 13 70

Fax 032 385 11 34

www.apo-lyss.ch

Skiweekend TV Lyss

Am Samstag, dem 7. März hiess es für uns früh aufstehen und ab zum Märitplatz. Dort warteten bereits die Kleinbusse auf uns, mit denen wir auf Grächen ins freudig erwartete Skiweekend chauffiert wurden. Beim Sportzentrum in Grächen angekommen, ging es dann so schnell wie möglich auf die Piste, um erste Kilometer zu sammeln. Das Wetter war super und die Pisten perfekt:)

Am Mittag machten wir dann eine Pause in der Stafelbar, wo wir auch die Leute, die am Freitag nach Grächen reisten, trafen. Nach einer Stärkung und mit etwas ausgeruhteren Beinen ging es dann wieder auf die Piste, um die exzellenten Konditionen zu geniessen. Erst als die letzten Skilifte schlossen und sich die Pistenkontrolle bereit machte, trieb es dann auch die letzten ins Après-Ski, wo alle zusammen anstiessen und zu den berühmtesten Après-Ski-Hits das Skiweekend feierten.

Nach dem Après-Ski kehrten wir alle wieder zum Sportzentrum zurück. Zum Nacht gab es ein fantastisches Dreigängemenü, bestehend aus Salat, Spaghetti mit Bolognese- oder Tomatensauce und einem überwältigenden Dessertbuffet.

Nach dem Abendessen ging es dann für einige, die noch nicht genug vom Après-Ski hatten, zu einem Konzert von Ikke Hüftgold, der für einige der bekanntesten Ballermannlieder verantwortlich ist.

Die Anderen haben sich derweilen im Sportzentrum, bei lustigen Gesprächen, beim Töggele oder den anderen Einrichtungen, wie zum Beispiel einem Tennisplatz, die Zeit verbracht. Dabei wurden neue Freundschaften geknüpft und alte verstärkt.

Am Sonntagmorgen konnten wir das grosszügige Frühstücksbuffet des Hotel Desirees durchprobieren, was uns mit genügend Energie ausstattete, um wieder auf die Piste zu gehen und nochmals das schöne Wetter zu geniessen.

Nach einigen weiteren herrlichen Abfahrten, trafen wir uns bei einer Feuerstelle neben der Talabfahrt, um zu grillieren und zmittag zu essen. Natürlich gab es auch noch die Reste des herrlichen Dessertbuffets, da wir am Samstag nicht mal annähernd alles verspeisen konnten:)

Danach ging es dann auch schon zurück zum Sportzentrum, wo wir unsere Sachen wieder in die Eicherbüssli verladen haben und uns müde aber mit vielen schönen Erinnerungen und bei Partysongs, von Starships über Pocket full of Sunshine bis hin zu alten Klassiker wie Footloose, auf die Heimreise begaben. Und trotz eher weniger Schlaf, freuen wir uns alle schon auf nächstes Jahr.



Geschrieben von Andrin Meister und Jason Stückad (GETU)



Jetzt
wechseln:
quickline.ch

Quickline –

Ihre regionale Anbieterin von
Internet, TV & Mobile

evolon

QUICKLINE



RAIFFEISEN
Lokalhelden

**Jetzt abstimmen für deinen
Lokalhelden!**

Unterstütze den Turnverein Lyss

www.lokalhelden.ch/turnverein-lyss






CLEAN CONCEPT

Margrit Gyr
Burgerweg 2,
2557 Studen
putzperle@evard.ch
r-m-gyr.cleafin.shop
032 384 76 68

Blumensträusse
Pflanzen
Brautfloristik
Trauerfloristik

Veronika
Mumenthaler

Bahnhofstr. 16
3250 Lyss

032 384 48 68

Sonn- und Feiertage
geöffnet

Blumen
Kreativ

CARROSSERIE WEGMÜLLER AG

3250 Lyss

Bielstrasse 61

Telefon 032 384 24 76

Telefax 032 384 24 73

Spenglerei

Autospritzwerk

Chassis-Richtsystem

Frontscheiben-Service

carr.wegmueller@besonet.ch

Ein herzliches Dankeschön

Der TV Lyss dankt allen Inserenten und Sponsoren ganz herzlich für die Unterstützung des Vereins und des Vereinsheftes. Wir bitten unsere Mitglieder, bei ihren Einkäufen diese zu berücksichtigen.

Hauptsponsoren

evolon



B E K B

B C B E

Sponsoren & Inserenten

Anzeiger Aarberg, Lyss
Autobahn-Garage, Lyss
Bahnhof Apotheke, Lyss
Blumen-Kreativ, Lyss
Brenn- und Cheminéeholz Balmer, Lyss
Carrosserie Leiser, Worben
Carrosserie Wegmüller, Lyss
Cleafin, Margrit Gyr, Studen
DLC-Lyss GmbH, Lyss
Elektro Hügli GmbH, Lyss
Frauenverein, Lyss
Garage Hürzeler, Lyss
Garage Leiser AG, Lyss
Gerber Gartenbau AG, Lyss
Schreinerei Gräppi Moser, Lyss
Hannselade, Le Landeron
Hermes Schuhboutique, Lyss

Intercoiffeur Kaiser, Lyss
Jakobmarkt, Zollbrück
Kino Apollo, Lyss
Kleinbusbetriebe Eicher, Lyss
Logo Lyss GmbH, Lyss
Lüthis Fahrschule, Lyss
MKF Informatik, Lyss
Murri Gebäudetechnik AG
Partyraum auf dem Bauernhof, Lyss
Reinhard Nutzfahrzeuge, Kallnach
Restaurant Hirschen, Lyss
Restaurant Spatz, Lyss
Schweizerische Mobiliar, Lyss
Sanitär Steiner, Lyss
Uomo Mode, Lyss
Versall Werbetechnik, Lyss

P.P

3250 Lyss
Post CH AG

„Dini Idee isch üsi Buetz“

HANNSELADE.

ST. JOHANNSEN

www.be.ch/hannselade

Redaktion & Gestaltung

Thomas Wyss
Kerstin Platter
Deborah Kobi
vereinsheft@tvlyss.ch

tvlyss
1881

Adressänderung TV

Peter Dick
Wierezwil 246,
3255 Rapperswil
sekretariat@tvlyss.ch